



REGOLAMENTO UFFICIALE

Rise & Run 2026

2^a edizione · Manifestazione podistica ludico-motoria non competitiva · Versione 2026-09

DATA	LUOGO	DISTANZE	PARTENZE · CUT-OFF
Sabato 12 settembre 2026	Arma di Taggia → Sanremo (IM)	5K · 10K · 21K	17:30/17:35/17:40 · 20:00

Organizzatore: **Gli Amici di Colombo ODV** — Associazione di Volontariato non riconosciuta, ETS iscritta al RUNTS (sez. A).
C.F. 90105290085 · Via Franco Alfano 43, 18038 Sanremo (IM) · PEC gliamicidicolomboodv@pec.it.

1 Natura dell'evento

Rise & Run 2026 è una manifestazione ludico-motoria, inclusiva e **non competitiva**, di carattere benefico, aperta a tutti senza distinzione di tesseramento o nazionalità.

2 Finalità

Promuovere la pratica dell'attività motoria, sensibilizzare sulla salute mentale e raccogliere fondi per le finalità statutarie di Gli Amici di Colombo ODV.

3 Qualificazione giuridica

L'evento è ludico-motorio aperto a tutti. **Non costituisce gara agonistica** ai sensi dei regolamenti FIDAL/EPS. Non sono previste classifiche per ordine d'arrivo aventi valore federale, né punteggi, né titoli sportivi.

4 Distanze e percorsi

- **5K family** — camminata/corsa familiare, aperta a tutti (minori accompagnati da un genitore/tutore): Vittoria Beach → boa km 2,5 → Vittoria Beach.
- **10K** — corsa non competitiva, ≥ 16 anni alla data dell'evento: Vittoria Beach → Tre Ponti (Corso Mazzini, boa km 5,0) → Vittoria Beach.
- **21K — Percorso Lungo** (nuovo 2026) — corsa non competitiva, ≥ 18 anni alla data dell'evento: Vittoria Beach → boa di Pian di Poma (Corso Guglielmo Marconi 117, Sanremo) → Vittoria Beach. Lunghezza ufficiale 21,03 km.

Tutti i percorsi si sviluppano sulla Pista Ciclopedonale del Parco Costiero della Riviera dei Fiori (asfalto), nei Comuni di Taggia (IM) e Sanremo (IM). I tracciati GPX ufficiali sono pubblicati sul sito dell'organizzatore.

5 Quote di iscrizione

Le quote di iscrizione, le finestre tariffarie (Super Early Bird, Early Bird, Standard, Sul Posto) e gli eventuali sconti (gruppi/famiglie, programma referral "Porta un Amico" ed eventuali promozioni) sono pubblicati e aggiornati sul sito ufficiale dell'organizzatore; fanno fede le condizioni economiche vigenti al momento dell'iscrizione. L'iscrizione con tariffa «Sul Posto» (12/09) si effettua sempre **via sito**, anche presso la segreteria in loco, ed è subordinata ai **posti disponibili**.



La quota comprende: pettorale numerato, t-shirt tecnica (fino a esaurimento scorte, in ordine di iscrizione), medaglia finisher, ristori lungo il percorso, copertura assicurativa di evento, biglietto lotteria e servizio fotografico con download gratuito.

6 Modalità di iscrizione

L'iscrizione si effettua **esclusivamente online** sul sito dell'organizzatore (carta di credito/debito). **L'iscrizione è personale**. In giornata, presso la **segreteria evento** a Vittoria Beach (14:00–16:30), il personale indirizza chi desidera iscriversi al **modulo sul sito**. È ammesso il **cambio nominativo** (cessione del pettorale a un'altra persona) comunicandolo all'Organizzatore **entro il 1° settembre 2026**: il nuovo partecipante deve accettare integralmente il presente Regolamento e rendere tutte le dichiarazioni del modulo di iscrizione; in difetto la cessione è inefficace (art. 1406 c.c.).

Le iscrizioni sono aperte dal **1° maggio 2026** e restano possibili **fino a 30 minuti prima della prima partenza** (ore **17:00** del **12 settembre 2026**), subordinatamente ai posti disponibili.

Non è previsto rimborso della quota di iscrizione in caso di rinuncia volontaria, ai sensi dell'art. 59, co. 1, lett. n) del D.Lgs. 206/2005 (Codice del Consumo), in quanto il servizio è connesso ad un'attività del tempo libero con data di esecuzione prefissata. La disciplina dei rimborsi in caso di annullamento è regolata dall'Art. 10.

7 Requisiti per la partecipazione

All'atto dell'iscrizione tutti i partecipanti autocertificano di essere in buona salute e idonei alla pratica non agonistica di attività motoria ricreativa.

7.1 — 5K e 10K: non è obbligatorio il certificato medico sportivo; è sufficiente l'autocertificazione di idoneità all'attività non agonistica resa nel modulo di iscrizione.

7.2 — 21K (obbligatorio): la distanza di 21 km è classificata come attività ad elevato impegno cardiovascolare (D.M. 24/04/2013). È obbligatoria la presentazione, al ritiro del pettorale, di un certificato di idoneità sportiva non agonistica con valutazione dell'elevato impegno cardiovascolare, oppure di un certificato agonistico in corso di validità. Il certificato può essere caricato in anticipo. Il mancato possesso del certificato al ritiro preclude la partecipazione al 21 km; in tal caso il partecipante può essere spostato al percorso da 10 km (che non richiede certificato), senza rimborso della quota o della differenza.

7.3 — Minori: per **tutti i partecipanti minorenni** (sia i minori iscritti alla 5K family, sia i sedicenni e diciassettenni ammessi alla 10K) l'iscrizione, l'accettazione del presente Regolamento e tutte le dichiarazioni del modulo sono rese e sottoscritte dal **genitore o tutore esercente la responsabilità genitoriale**, che le presta in nome e per conto del minore (art. 320 c.c.). I minori partecipanti alla 5K family devono inoltre essere accompagnati lungo il percorso e restano sotto la responsabilità del genitore/tutore.

8 Premi e riconoscimenti

I premi sono simbolici e non monetari. **Non è prevista alcuna premiazione per ordine di arrivo o per tempo** e non è redatta alcuna classifica ufficiale. Eventuali riconoscimenti (coppe, targhe, omaggi) sono assegnati a **discrezione dell'organizzazione** e slegati da arrivo/tempo. È prevista un'**estrazione a sorte** di premi/gadget tra gli iscritti, casuale e indipendente dalla prestazione. Tutti i partecipanti che completano il percorso ricevono la medaglia finisher.



9 Rilevazione del tempo

Il pettorale è dotato di **chip RFID** per la rilevazione del tempo personale di percorrenza. Il tempo comunicato al partecipante (a titolo esemplificativo via email o sul sito) ha valore **puramente informativo personale** e non costituisce classifica ufficiale, graduatoria o base per premi legati all'ordine di arrivo o alla prestazione.

In caso di **guasto tecnico**, mancata lettura del chip o altra impossibilità operativa, l'Organizzazione **non è tenuta** a calcolare o comunicare il tempo: ciò non altera la natura non competitiva dell'evento né il diritto a completare il percorso e ricevere la medaglia finisher.

10 Orari, cut-off, sicurezza e annullamento

Le partenze sono fissate alle **ore 17:30 (21K), 17:35 (10K) e 17:40 (5K)**. I percorsi devono essere completati entro il **cut-off unico delle ore 20:00** per tutte le distanze; oltre tale orario la "scopa" raccoglie i partecipanti ancora sul percorso. Trattandosi di evento non competitivo non sono previsti sbarramenti intermedi né esclusioni individuali a tempo.

Nelle ore serali la luminosità può ridursi: l'Organizzazione presidia i varchi e i tratti critici e **raccomanda l'uso di abbigliamento ad alta visibilità**; i partecipanti adottano cautela e rispettano le indicazioni del personale, in particolare in corrispondenza delle gallerie.

L'Organizzazione si riserva di **modificare orari, percorso e programma** per esigenze organizzative, di sicurezza o su disposizione delle Autorità competenti, dandone comunicazione sul sito.

Alcuni tratti del percorso (attraversamenti e incroci) **non sono interamente chiusi al traffico**: i partecipanti rispettano in ogni momento il **Codice della Strada** e le indicazioni di volontari e Forze dell'Ordine.

L'Organizzatore risponde delle sole **insidie del percorso a sé imputabili e non segnalate** (art. 2051 c.c., nei limiti della custodia effettiva del tratto in concessione), non del traffico ordinario né del fatto di terzi.

L'organizzatore si riserva di sospendere o **rinviare** l'evento per condizioni meteo avverse, allerte di protezione civile, ordini delle Autorità o altre cause di forza maggiore. In tali casi l'evento è **rinviato a una nuova data** (l'iscrizione resta valida per il recupero); ove il recupero non sia possibile, l'iscrizione è convertita in **voucher** per l'edizione successiva. **Non è previsto rimborso in denaro della quota**, fatti salvi i diritti inderogabili riconosciuti al consumatore dalla legge (artt. 1463-1467 c.c. e Codice del Consumo) in caso di impossibilità sopravvenuta della prestazione non imputabile al partecipante.

11 Servizi al partecipante

Ritiro pettorali: **giorno gara, sabato 12 settembre, 14:00–16:30 a Vittoria Beach**; è disponibile anche un **ritiro anticipato venerdì 11 settembre** con sede e orario comunicati a ridosso dell'evento sul sito e sui canali social. Il pettorale è consegnato **dietro esibizione di un documento d'identità valido** (per i minori, anche del documento del genitore/tutore). La maglia tecnica è inclusa **fino a esaurimento scorte**, assegnata in ordine di iscrizione. Ristori lungo il percorso, WC chimici a partenza/arrivo e alla boa 21K, deposito borse a titolo di mera cortesia (non custodia di valore), servizio fotografico gratuito.

12 Assicurazioni

La manifestazione è assistita da copertura assicurativa di **Responsabilità Civile verso terzi e Infortuni dei partecipanti** per la durata dell'evento. La copertura Infortuni si intende estesa anche ai partecipanti **non**



tesserati FIDAL/EPS, essendo l'evento aperto a tutti senza distinzione di tesseramento. Gli estremi e i massimali definitivi della polizza sono disponibili su richiesta presso l'Organizzatore.

13 Responsabilità e manleva

Con l'iscrizione ogni partecipante dichiara:

- **[A] Stato di salute** — di non essere a conoscenza di patologie che possano essere aggravate dall'attività podistica e di essere idoneo all'attività sportiva non agonistica per cui si iscrive.
- **[B] Certificato 21K** — (solo iscritti 21K) di essere in possesso del certificato medico richiesto e di impegnarsi a presentarlo al ritiro del pettorale.
- **[C] Accettazione dei rischi** — di aver letto e accettato il presente Regolamento, di comprendere i rischi intrinseci della pratica podistica e di impegnarsi a ritirarsi in caso di malessere.

CLAUSOLE DA APPROVARE SPECIFICAMENTE (ART. 1341 C.C.)

[D] Esonero parziale — di manlevare l'Organizzatore per danni derivanti da propri comportamenti non conformi al Regolamento. Tale esonero **non si applica** ai casi di dolo o colpa grave dell'Organizzatore (art. 1229 c.c.), alla responsabilità penale personale, ai danni da insidie del percorso non segnalate, né alla lesione di **diritti indisponibili** (vita e integrità fisica) — vincolo che opera anche a tutela degli eredi.

[E] Oggetti personali — di sollevare l'Organizzatore da responsabilità per perdita, furto o danneggiamento di oggetti personali lasciati incustoditi o affidati al deposito borse (mera cortesia, non custodia di valore).

14 Privacy e diritti d'immagine

Il trattamento dei dati personali avviene ai sensi del Regolamento UE 2016/679 (GDPR); l'informativa completa è pubblicata sul sito dell'organizzatore.

L'evento è pubblico: l'Organizzatore può riprendere e pubblicare immagini di cronaca e documentazione della manifestazione (inquadrature d'insieme, di gruppo e di contesto) per finalità informative e istituzionali, ai sensi degli artt. 96-97 L. 633/1941, senza che ciò costituisca uso commerciale.

L'uso promozionale o pubblicitario di immagini che ritraggano il singolo partecipante in modo riconoscibile (sito, social, materiali dell'associazione) avviene solo previo consenso specifico, facoltativo e revocabile, prestato con apposita checkbox separata in fase di iscrizione (per i minori dal genitore/tutore). Il consenso non è condizione di partecipazione (art. 7 GDPR) e può essere revocato in qualsiasi momento scrivendo al Titolare via PEC (gliamicidicolomboodv@pec.it), con rimozione delle immagini ancora nella disponibilità dell'Organizzatore. Sono esclusi usi commerciali da parte di terzi/sponsor, salvo consenso esplicito dedicato.

15 Norme di comportamento e sicurezza

Per la sicurezza propria e altrui, ogni partecipante è tenuto a:

- tenere sempre la destra lungo la pista ciclopedonale: il percorso si svolge in andata e ritorno sullo stesso tracciato, con doppio senso di marcia dei partecipanti; procedere in fila indiana nei tratti stretti e nelle gallerie;
- effettuare i sorpassi sulla sinistra, con attenzione e senza tagliare la traiettoria di chi sopraggiunge;



- prestare massima attenzione e rallentare in corrispondenza di incroci, varchi e accessi, dando la precedenza secondo le indicazioni di volontari e Forze dell'Ordine e rispettando il Codice della Strada nei tratti non interamente chiusi al traffico;
- nelle gallerie: ridurre l'andatura, mantenere la destra e non utilizzare auricolari (visibilità ridotta);
- per la 5K family, camminatori e passeggini: tenere la destra e non ostacolare chi sopraggiunge;
- non abbandonare il percorso segnalato né prendere scorciatoie; non gettare rifiuti; rispettare gli altri utenti della pista e l'ambiente;
- interrompere la prova e avvisare il personale in caso di malessere proprio o altrui.

È raccomandato l'uso di abbigliamento ad alta visibilità (evento in fascia serale).

16 Norme finali

Per quanto non previsto si fa riferimento al Codice della Strada, alla normativa del Terzo Settore (D.Lgs. 117/2017), al D.M. 24/04/2013 e ai regolamenti SCIA dei Comuni di Taggia e Sanremo. L'iscrizione comporta la piena accettazione del presente Regolamento.

17 Dichiarazione di non competitività

La manifestazione ha carattere esclusivamente non competitivo, ludico-motorio e non agonistico. **Non è prevista alcuna classifica ufficiale** né premi basati sull'ordine di arrivo o sul tempo. La rilevazione tramite chip (Art. 9) serve **solo** a comunicare al partecipante il proprio tempo personale, senza valore classificatorio. Il termine "21K — Percorso Lungo" non costituisce denominazione di gara omologata FIDAL e l'evento non è inserito in alcun calendario agonistico federale.

18 Accessibilità e inclusione

L'evento è inclusivo: i partecipanti con disabilità possono prendere parte con eventuale accompagnatore/guida, previo contatto con l'Organizzatore per concordare le esigenze specifiche. Trattandosi di evento non competitivo con cut-off unico, non vi è pressione di tempo sulla prestazione.

19 Animali al seguito

Eventuali animali domestici sono ammessi **al guinzaglio e sotto l'esclusiva responsabilità del proprietario**, che risponde di ogni danno cagionato (art. 2052 c.c.). Sono vietati in caso di congestione alla partenza o su indicazione del personale, e nel rispetto dei regolamenti comunali.

20 Condotta e allontanamento

L'Organizzatore può **allontanare**, senza rimborso, chi tenga condotte pericolose, moleste o non conformi al Regolamento o alle indicazioni del personale. Non essendo gara agonistica, **non si applicano controlli antidoping** né regimi sanzionatori federali.

21 Foro competente, legge applicabile e nullità parziale

Il presente Regolamento è regolato dalla **legge italiana**. Per ogni controversia è competente il **Foro del consumatore** ove applicabile, ovvero il Foro di Imperia. L'eventuale nullità o inefficacia di una singola clausola



RISE & RUN
Corsa per la Salute Mentale



GLI AMICI DI COLOMBO

non travolge le restanti (art. 1419 c.c.). In caso di divergenza prevale la versione del Regolamento pubblicata sul sito dell'organizzatore alla data dell'iscrizione.

Sanremo (IM), 29/06/2026

Il Presidente e Legale Rappresentante

Alessandro Rossotti — Gli Amici di Colombo ODV